

Verpleegkundige voorlichtingsgesprek bij de behandeling van kanker

Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met een oncologie verpleegkundige over de behandeling van kanker. Het gesprek bestaat uit meerdere gedeelten en verloopt als volgt:

Deel 1 (20 minuten)

- Introductie
- Informatie over de behandeling en bijwerkingen

Pauze

Deel 2 (20 minuten)

- Nader te bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt
- Samenvatting en afsluiting

Het voorlichtingsgesprek

Introductie

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking. Uw behandelend arts heeft u uitgelegd wat het doel van de behandeling is. Als dat nodig is, kan de oncologieverpleegkundige dit nog verder toelichten. De oncologieverpleegkundige gaat na welke behoeften aan informatie u heeft en probeert een beeld te vormen van u en uw leefsituatie. Tijdens de introductie stelt de oncologieverpleegkundige samen met u vast welke onderwerpen in ieder geval aan de orde komen in het eerste deel van het gesprek. Als u ook uitleg krijgt over wetenschappelijk onderzoek, dan kan het gesprek langer duren.

Informatie over de behandeling

De oncologieverpleegkundige legt u uit welke behandeling u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de therapie
- De wijze van toedienen:
 - Via tabletten
 - Via een infuus
 - Een combinatie van beide
- Het toedieningsschema:
 - Hoeveel cyclussen, om de hoeveel weken?
 - Hoe lang duurt een gift?
 - Hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

Informatie over bijwerkingen

De oncologieverpleegkundige geeft u informatie over de belangrijkste bijwerkingen die kunnen optreden door de behandeling. Ook vertelt de verpleegkundige wat hieraan gedaan kan worden door uzelf of door het ziekenhuis. Er zijn situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw specialist in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Pauze

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken. U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn. Of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp zou willen hebben. In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Hieronder kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft, of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek. De oncologieverpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken. U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de oncologieverpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

Nader te bespreken onderwerpen

Ik wil graag deze onderwerpen bespreken:

Inzicht in de ziekte en behandeling

- ☐ Evaluatiegesprek oncoloog.
- ☐ Doel van de behandeling.
- ☐ Inzicht in het ziektebeeld.

Uitleg chemotherapie

- ☐ De kuur (waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen).
- ☐ De ondersteunende medicatie en kuurschema.
- ☐ De wijze van toediening.
- ☐ Bloedafname.
- ☐ Extravasatie (onbedoeld buiten het bloedvat lopen van cytostatica).
- ☐ Beschermende kleding.
- ☐ Maatregelen met betrekking tot uitscheidingsproducten.
- ☐ Anticonceptie.

Bijwerkingen

- ☐ Uitleg over de anti misselijkheidsmiddele.
- ☐ Invloed op het beenmerg.
- ☐ Invloed op de slijmvliezen.
- ☐ Invloed op de huid en nagels (nagelkoeling).
- ☐ Tintelingen handen en voeten (neuropathie).
- ☐ Vermoeidheid.
- ☐ Smaak, eetlust vermindering.
- ☐ Misselijkheid en braken.
- ☐ Invloed op vruchtbaarheid (procedure vruchtbaarheid behoud), seksualiteit en menstruatie).
- ☐ Verkleuring van urine.
- ☐ Kaalheid (machtiging pruik), hoofdhuidkoeling.

De afdeling

- ☐ Dagbehandeling.
- ☐ De kliniek.
- ☐ Bereikbaarheid.
- ☐ Prikdienst.
- ☐ Wanneer contact opnemen.

Samenvatting en afsluiting

Aan het einde van het gesprek vat de oncologieverpleegkundige de belangrijkste informatie samen. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn. Tenslotte worden vervolgafspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgende ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

Aantekeningen

Belangrijke telefoonnummers

ETZ (Elisabeth-TweeSteden Ziekenhuis): (013) 221 00 00

Polikliniek Oncologie: (013) 221 02 10
Buiten kantooruren: (013) 221 53 72

E mail: oncopoli@etz.nl